



**Vabruari-kollen:
En 10-minuters
budgetguide för
enhetschefer**

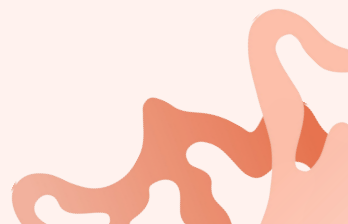


Vabruari-kollen: Vad kostar en lucka i schemat egentligen?

Att styra en verksamhet under vårvintern utan en proaktiv plan är som att navigera ett skepp utan sjökort.

Med “Vabruari-kollen” kan du enkelt räkna ut dina kostnader på 10 minuter. Du får också en mini-plan för att stoppa kostnads-spiralen i tid.

Behöver du någon att bolla med?
Kontakta oss så hjälper vi dig direkt!



Vabruari-kollen - så räknar du ut vad frånvaron kostar

1) Mini-kalkyl: "Luckan i schemat"

Fyll i:

- Antal timmar/pass som saknas idag:
- Antal medarbetare som behöver täcka upp:
- Extra admin/tid för chef (minuter):
- Risknivå idag (grön/gul/röd):
 Grön Gul Röd

Snabb tumregel (för att sätta prislapp):

- *"En vakans kostar ofta 2 000–5 000 kr per dag"* (produktionsbortfall + admin + tapp i effektivitet).
- Din uppskattning idag: ___ kr (välj inom spannet + notera varför)

Syfte: Verksamheten får en rimlig uppskattning av kostnaderna i siffror att visa och resonera om internt – istället för att bara prata stress.

2. Den osynliga prislappen (checklista)

Kryssa i vad som händer när luckan uppstår:

Kvalitet

- Missade observationer / fler “brandkårsutryckningar” senare
- Dokumentationsskuld som växer
- Mer avvikelser / mer dubbelarbete

Arbetsmiljö

- Kollegor som jobbar mer/fortare → mer risk för misstag
- Ökad risk för sjukfrånvaro i teamet
- Irritation/konflikt i teamet

Budget

- Övertid / mertid
- Extra samordningstid för chef
- Risk för medarbetare som säger upp sig (rekryteringskostnader och produktionsbortfall)

Summering:

“Idag riskerar vi ____, vilket sannolikt kostar ____ och påverkar ____.”

3) Tre lägen – tre beslut (enhetschefens “trafikljus”)

GRÖN – hanterbart

- **Åtgärd:** Intern omfördelning + plan för nästa 48h
- **Kontrollfråga:** *Har vi buffert utan att slita ut någon?*

GUL – på väg att bli dyrt

- **Åtgärd:** Säkerställ ersättare för nyckelpass + minska admin/avvikelserisk
- **Kontrollfråga:** *Vad händer om en till blir borta?*

RÖD – akut

- **Åtgärd:** “Nödknapp” NU + stoppa kedjeeffekten
- **Kontrollfråga:** *Vilken del av kvaliteten riskerar vi att tappa idag?*

4. Mini-plan: "Så motverkar du att vabruari blir en negativ spiral"

Ange 3 scenarion när ni alltid ska trycka på nödknappen och ta extern hjälp, istället för att chansa på att det löser sig.

- 1.
- 2.
- 3.

Sätt en enkel regel:

*"Vid RÖD (eller GUL + risk för ny frånvaro)
→ ska vi säkra ersättare direkt."*

Förväntad effekt:

Mer arbetsro, mindre övertid, mindre "efterarbete".



Vill du slippa att leta vikarier kl 06.15?

9 av 10 kunder får hjälp inom någon timme. Vi matchar snabbt – och tar ansvar hela vägen.

Vill du veta mer om hur du kan få hjälp med undersköterskor eller vårdbiträden på kort varsel? Pris från 350 kr/tim.

Boka 15 min möte med oss. Det kostar ingenting! [Boka möte här](#)

Behöver du personal direkt?

[Boka personal här](#)

Hälsningar

Vännerna på Pamoja

